

## Elternschule „Starke Familien, Starkes Velbert“

Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.

Gibt es dafür ein Patentrezept? Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist. Wie entdeckt und fördert man aber diese Besonderheiten, und wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung optimal?

Aus dieser Fragestellung heraus entstand vor einigen Jahren aus der Zusammenarbeit der VHS und des SKFM die Idee, ein Kursprogramm für Eltern und Pädagogen anzubieten. Die Stadt Velbert hat sich im Rahmen des Lokalen Bündnisses für Familie angeschlossen. Viele andere Einrichtungen und Beratungsstellen aus Velbert und Heiligenhaus treten ebenfalls als Kooperationspartner auf.

Weitere Veranstaltungen finden Sie im VHS-Programm und in der Elternschulbroschüre.

## Familiengutschein

Die Stadt Velbert schenkt allen Eltern zur Geburt ihres Kindes einen Familiengutschein in Höhe von 10€, der für alle Kurse eingelöst werden kann. Er wird in dem Handbuch für Eltern beim Begrüßungsbesuch überreicht.

In besonderen Einzelfällen besteht für alle Eltern die Möglichkeit, über die Stadtteilzentren bei der Stadt Velbert einen Familiengutschein zu beantragen.

Die Velberter Elternschule ist eine Kooperation von VHS, SKFM und dem Lokalen Bündnis für Familie.



## SKFM - Velbert/ Heiligenhaus

In der Zusammenarbeit mit vielen Familien erkannte der SKFM, dass die Familien bestimmte Erziehungsthemen, Kursangebote und vor allem den Austausch untereinander wünschen. Daher bietet der SKFM in Kooperation mit der VHS seit mehr als 15 Jahren Kurse und einzelne Veranstaltungen an, um Eltern auch miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferenten zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm.

Wir freuen uns, dass sich mittlerweile viele andere Kooperationspartner gefunden haben, die mit ihrer Fachkompetenz dieses Angebot bereichern, so dass sich nun Eltern mit Kindern jeden Alters hier wiederfinden können.

Für die Kursgebühren können auch Familiengutscheine gekauft werden. Verschenken Sie doch einen Gutschein innerhalb der Familie oder an gute Freunde!



Ihre Ansprechpartnerin für die Elternschule:



**SKFM Velbert/Heiligenhaus**  
Claudia Schmidt  
Grünstr. 3, 42551 Velbert  
Telefon: 02051/ 2889-118  
claudia.schmidt@skfm-velbert.de

[www.skfm-velbert.de](http://www.skfm-velbert.de)  
[www.kolping-kita-velbert.de](http://www.kolping-kita-velbert.de)

## Termine der Elternschule

# 2021



## SKFM und Kolping- Kindertagesstätten



## Hier finden Sie alle Kurse, die in den Kolping-Kindertagesstätten und beim SKFM angeboten werden:

**Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes.** Einige der Veranstaltungen sind für alle kostenfrei, einige nur für Eltern der Kolping-Kindertagesstätten kostenfrei. Andere Teilnehmer wie Kindertagespflegepersonen, päd. Fachkräfte oder Gäste zahlen 3,00 €, außer es werden andere Kosten wie z.B. für die Spielgruppen genannt.

**Bitte nehmen Sie vor dem Besuch der Veranstaltung immer Kontakt auf, ob coronabedingte Einschränkungen gelten. Anmeldungen sind immer erforderlich!**

### **Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1 – 3 Jahren:**

In den inklusiven Spielgruppen lernen Kinder gemeinsam mit Mama, Papa oder sogar Oma/Opa erste Lieder, Finger und Bewegungsspiele kennen. In anregender Umgebung haben die Kinder die Möglichkeit, vielfältige Sinneserfahrungen zu machen, sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Kosten: 30,00€, **Kolping-Kita Lummerland**, Am Thekbusch 2d, Gruppenleitung: Katja Rimmel, ab 18.3.21 und 16.09.21, 10x donnerstags, 16:15 – 18:00 Uhr, Familienzentrum West, Anmeldung: 02051/2889-420

**Kolping-Kita Kastanienallee** 19-20, Gruppenleitung: Jasmin Simon, ab 13.4.21 und ab 14.09.21, 10x dienstags, 16:30–18:00 Uhr, Anmeldung unter: 02051/2889-470

### **Offener Babytreff für Babys von 3 bis 12 Monaten**

In entspannter Atmosphäre lernen Sie Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen kennen, die den Babys Spaß machen, ihre Entwicklung unterstützen und fördern. Gleichzeitig bleibt viel Raum, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Offenes Gruppenangebot mit vorheriger Anmeldung. Gruppenleitung: Barbara Dame-Gosemann, ab 09.04.2021 und ab 06.08.2021 10x freitags von 9:15-10:30 Uhr, Kolping-Kita Hardenberger Hof 30, Infos: 02051/2889-460, kostenfrei

### **Hilfe aus der Natur für die Kinderheilkunde**

Wie kann das Immunsystem eines Kindes gestärkt werden? Häufige Infekte, vor allem der Atemwege und Ohren, Bauchschmerzen, Kopfschmerzen oder Allergien, es erscheint manchen Eltern, als ob deren Kind ständig damit zu kämpfen hat. In der Naturheilkunde gibt es ganz einfache Mittel, mit denen man die Genesung unterstützen kann. Was genau ist das Immunsystem und wie funktioniert es? Kursleitung: Daniela Ganz, Heilpraktikerin, Mo. 12.4.2021, 19:30-21:00 Uhr, Kolping-Kita Wunderwelt, Kurt-Schumacher-Str. 1, Heiligenhaus, Anmeldung erforderlich unter: 02056-5941374, kostenfrei

### **Wie viel Schlaf braucht mein Kind?**

Rund ein Drittel unseres Daseins verbringen wir im Schlaf. Ohne unsere Erholungspause ist ein gesundes und aktives Leben nicht möglich. Sowohl der Schlaf in der Nacht, wie auch der Schlaf am Mittag sind von großer Bedeutung, eine wichtige Grundlage für Lernen, Bildung und Gesundheit, Kursleitung: Bozena Symalla, am Di. 27.4.21, 16:00-17:30 Uhr, Familienzentrum, Kolping-Kita Abenteuerland, Von-Humboldt-Str. 53, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-430, kostenfrei

### **„Always Online“ – Grundschulkinder stärken für einen bewussten Umgang mit Medien und ein suchtfreies Leben**

In Kooperation mit der Bergischen Diakonie Fachstelle Sucht und der SKFM OGS-Grundschule: Immer schneller halten allerlei internetfähige Geräte Einzug in die Kinderzimmer. Dabei spielen vor allem

mobile Geräte wie Smartphones mir ihrer dauerhaften Internetverbindung eine zentrale Rolle. Wie und wann sollten Eltern klare Regeln und Grenzen setzen und die Nutzung regelmäßig kontrollieren? Kursleitung: Marisa Hamann, SKFM OGS Grundschule Langenberg, Frohnstraße 16, 42555 Velbert, Mi. 12.05.2021, 19:30-21:00 Uhr, Anmeldung unter: 02051/28889-117, kostenfrei

### **Alleinerziehend –und jetzt?**

Plötzlich alleinerziehend zu werden ist alles andere als einfach. Fragen über Fragen, wie kann ich Schule oder Job mit meinem Kind vereinbaren. Was steht mir an Hilfen zu und wohin kann ich mich wenden, wenn ich Fragen oder Schwierigkeiten habe. Sie bekommen Tipps für einen strukturierten Tagesablauf, der als Alleinerziehende/r nicht immer einfach zu meistern ist. Kursleitung: Alexandra Szczyrbowski, Kolping-Kita Hardenberger Hof, am Mo. 31.5.2021 16:30-18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich unter: 02051/28889-460, kostenfrei

### **Kinder sind wunderbar! -Unterstützen statt erziehen-**

Wunderbar? Die Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Kinder sind Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge. Kursleitung: Dr. Hubertus v. Schoenebeck, Di. 08.06.2021, 19:30-21:30 Uhr, Kolping-Kita Kastanienallee, Anmeldung: 02051/2889-470, Kosten: 10,00€

### **Fünf freche Mäuse machen Musik**

Dieses spannende Abenteuer lädt Klein und Groß zum Mitmachen ein. Musik ist etwas, was die unterschiedlichsten Menschen gemeinsam vereint und Toleranz, Respekt und Freundschaft vermittelt. Anschließend können die Kinder aus einfachen Materialien (z.B. Dosen, Schrauben, Garn) eigene Klanginstrumente herstellen. Kursleitung: Lea Majczyk, Mi., 22.09.2021 14:30-16:30 Uhr, Kolping-Kita Kastanienallee 19-20, Anmeldung: 02051/2889-470, kostenfrei

### **„Nein, meine Hausaufgaben mache ich nicht!“**

Wenn die täglichen Hausaufgaben sich zu einem Familienstreit hochschaukeln, die nächste Klassenarbeit sich als unlösbare Aufgabe darstellt – weil Ihr Kind nicht weiß wo und wie es anfangen soll zu lernen – oder Ihr Kind einfach nicht konzentriert bei der Sache ist, dann ist dieser Infoabend etwas für Sie: Kleine Übungen und Tricks, um etwas „Dampf aus dem Kessel“ zu lassen und im besten Falle dem Kind Spaß am Lernen zu vermitteln. Kursleitung: Daniela Ganz, Heilpraktikerin, Lerncoach, Mo. 27.9.2021, 19:30-21:00 Uhr, Grundschule Tönisheide SKFM OGS, Nevigeser Straße 231 in 42553 Velbert, 42553 Velbert Anmeldung unter: 02051/2889-337, kostenfrei

### **Wie mit Kindern über Sterben, Tod und Trauer sprechen?**

Kinder verstehen in unterschiedlichen Altersstufen das Sterben anders als Jugendliche und Erwachsene. Ziel ist es, dass Erwachsene den Fragen der Kinder nicht ausweichen, sondern offen und ehrlich antworten. Das Angebot ist gedacht für Eltern, Großeltern und Pädagog\*innen. Kursleitung: Herr Uhling-Preuß/Frau Pieper, Kinder- und Jugendhospizdienst Bergisch Land, Do.7.10.21 19.30-21:00 Uhr, Familienzentrum Kolping-Kita Lummerland, Thekbusch 2d, Anmeldung: 02051/2889-420, kostenfrei

### **„Entspann Dich mal“**

Wenn man sich fragt, wo fängt Stress an, was bedeutet Stress überhaupt für den Einzelnen und seinen Körper und was kann

dagegen getan werden, ist dieser Elternabend genau das Richtige, um Antworten darauf zu finden! Es werden Entspannungsübungen wie z.B. die Progressive Muskelentspannung vorgestellt. Kursleitung: Alexandra Szczyrbowski, Kolping-Kita Hardenberger Hof, Do. 28.10.21 von 18:30-20:00 Uhr, Anmeldung erforderlich unter: 02051/28889-460, kostenfrei

### **Mami, Papi lies mir bitte vor!**

Bilderbücher, Kamishibai, Geschichtensäckchen und Co. Es gibt viele tolle Möglichkeiten, Kindern vorzulesen, zu erzählen oder sich gemeinsam Geschichten auszudenken. Sie bekommen die Möglichkeiten vorgestellt und können ausprobieren, was zu Ihnen und Ihrem Kind passt. Kursleitung: Kathrin Schlüter, Do. 04.11.2021, 17:00-18:30 Uhr mit Kinderbetreuung im Familienzentrum, Kolping-Kita Abenteuerland, Von-Humboldt-Str. 53, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-430, kostenfrei

### **Doktorspiele- Kindliche Sexualität im Vorschulalter**

In Kooperation mit Pro Familia Mettmann: Die Entdeckung der eigenen Sexualität entspricht der kindlichen Neugierde, seiner Entdeckerfreude, sich selbst und die Welt kennen zu lernen. Doktorspiele, Fragen nach der Geburt, sich aneinander kuscheln – all das ist Ausdruck der kindlichen Sexualität. Was ist kindliche Sexualität und wie entwickelt sie sich? Was bedeutet Sexualerziehung in der Kita? Kursleitung: Andreas Müller, Dipl. Sozialarb. am Mi. 17.11.21, 19:30-21:00 Uhr, Familienzentrum Kolping-Kita Bartelskamp 58, Anmeldung unter: 02051/2889-410, Gäste: 3,00€

## **Hier finden Sie Kurse in Kooperation mit der VHS**

**Die Anmeldung erfolgt über die VHS und über die Veranstaltungsorte:**

### **Lernmotivation bei Kindern fördern**

Wie wir Lernunlust bei Kindern vermeiden können. Kinder lernen pausenlos, sogar im Schlaf und sie lernen gerne. Mangelnde Lernmotivation, Unkonzentriertheit und "Begriffsstutzigkeit" sind Warnsignale, die auf äußere störende Einflüsse und innere Probleme des Kindes hinweisen. Welche Einflüsse beeinträchtigen die Lernfreude und Lernbereitschaft? Wie kann ich die Lernmotivation meines Kindes fördern? Achim Schad, Dipl. Sozialpäd., Paar- u. Familientherapeut, Mo. 22.03.21 19:30-21:45, SKFM OGS Grundschule Kastanienallee, Anmeldung beim SKFM: 02051/2889-337 und der VHS unter: 02051/949611, Kosten: 6€

### **Patchworkfamilie leben**

Patchworkfamilien sind heute weit verbreitet. Diese neue Familienkonstellation erfordert eine gute Abstimmung aller Beteiligten und verlangt hohe Anpassungsbereitschaft. Andererseits bietet diese Lebensform auch viele Chancen. Neue Familienmitglieder können bereichern, Entwicklungsanregungen geben und das Leben in diesem großen, erweiterten Familiensystem kann die sozialen Kompetenzen stärken. In diesem Vortrag werden Konflikte thematisiert und Hilfestellungen gegeben. Achim Schad, Dipl. Sozialpäd., Paar- u. Familientherapeut, Mo. 19.04.21, von 19:30-21:45, Familienzentrum Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, Anmeldung unter: 02051/2889-450 und VHS: 02051/949611, Kosten: 6€

**Frühzeitige Anmeldungen sind wichtig und erforderlich, um bei Änderungen alle informieren zu können! Anmeldungen in Ihrer Kolping-Kita, dem SKFM-Stadtteilzentrum oder für die letzten beiden Kurse bei der VHS.**