

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes.

Frühzeitige Anmeldungen mit einer Telefonnummer sind wichtig und erforderlich, um bei Änderungen alle informieren zu können.

Die Kosten für die Veranstaltungen sind unterschiedlich gestaffelt. Einige der Veranstaltungen sind für alle kostenfrei, andere sind nur für Eltern der Kolping-Kindertagesstätten kostenfrei oder vergünstigt. Die Teilnahme von Kindertagespflegepersonen und pädagogischen Fachkräften werden im Flyer „Gäste“ genannt, die Gebühr beträgt hier meistens 3,00 €. Manche Veranstaltungen sind mit höheren Kosten verbunden, da Dozenten aus anderen Städten den Abend gestalten oder es mehrere Kurstage sind, wie z.B. die Spielgruppen.

Wir freuen uns jederzeit über Anregungen, neue Themenwünsche, aber auch über Ihre konstruktive Kritik!

Erziehung soll auch Spaß machen und so versuchen wir auch unsere Angebote entsprechend zu gestalten und wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den Veranstaltungen:

Unsere Angebote im Jahr 2022

- Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1-3
- Babytreff
- Bastelaktion mit dem Kind
- Homöopathie für Kinder
- Kindheit im Zeitalter elektronischer Medien
- Lernen in der Schule mit Spaß
- Vorlesen für Kinder
- Doktorspiele
- Trennung und Scheidung
- Erziehen mit Humor

Elternschule „Starke Familien, Starkes Velbert“

Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.

Gibt es dafür ein Patentrezept? Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist. Wie entdeckt und fördert man aber diese Besonderheiten, und wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung optimal?

In der Zusammenarbeit mit vielen Familien erkannte der SKFM, dass die Familien bestimmte Erziehungsthemen, Kursangebote und vor allem den Austausch untereinander wünschen. Daher bieten der SKFM und die Kolping-Kindertagesstätten bereits seit 2001 Kurse und einzelne Veranstaltungen an, um Eltern auch miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferenten zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm.

Wir freuen uns, dass sich mittlerweile viele Kooperationspartner gefunden haben, die mit ihrer Fachkompetenz dieses Angebot bereichern, so dass sich nun Eltern mit Kindern jeden Alters hier wiederfinden können und ein großer Teil der Angebote kostenfrei angeboten werden kann.



Ihre Ansprechpartnerin für die Elternschule:



SKFM Velbert/Heiligenhaus
Claudia Schmidt
Grünstr. 3, 42551 Velbert
Telefon: 02051/ 2889-118
claudia.schmidt@skfm-velbert.de

www.skfm-velbert.de
www.kolping-kita-velbert.de

Termine der Elternschule

2022



SKFM und Kolping- Kindertagesstätten



KOLPING
KINDERTAGESSTÄTTEN

Hier finden Sie alle Kurse, die in den Kolping-Kindertagesstätten und beim SKFM angeboten werden:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes. Einige der Veranstaltungen sind für alle kostenfrei, einige nur für Eltern der Kolping-Kindertagesstätten. Andere Teilnehmer wie Kindertagespflegepersonen, päd. Fachkräfte oder Gäste zahlen 3,00 €, außer es werden andere Kosten wie z.B. für die Spielgruppen genannt.

Bitte nehmen Sie vor dem Besuch der Veranstaltung immer Kontakt auf, ob Corona bedingte Einschränkungen gelten. Anmeldungen sind immer erforderlich!

Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1 – 3 Jahren:

In den inklusiven Spielgruppen erlernen Kinder gemeinsam mit Mama, Papa oder sogar Oma/Opa erste Lieder, Finger und Bewegungsspiele kennen. In anregender Umgebung haben die Kinder die Möglichkeit, vielfältige Sinneserfahrungen zu machen, sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Kosten: 30,00€, **Kolping-Kita Kastanienallee** 19-20, Gruppenleitung: N.N., ab 15.3.22 und ab 13.9.22, 10x Di., 16:30–18:00 Uhr, Anmeldung: 02051/2889-470 kostenfrei.

Kolping-Kita Lummerland, Am Thekbusch 2d, Gruppenleitung: Katja Rimmel, ab 17.3.22 und 15.9.22, 10x Do. 16:15 –18:00 Uhr, Familienzentrum West, kostenfrei, Anmeldung: 02051/2889-420

Offener Babytreff für Babys von 3 bis 12 Monaten

In entspannter Atmosphäre lernen Sie Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen kennen, die den Babys Spaß machen, ihre Entwicklung unterstützen und fördern. Gleichzeitig bleibt viel Raum, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Offenes Gruppenangebot mit vorheriger Anmeldung. Gruppenleitung: Barbara Dame-Gosemann, 7.1.22-24.6.22 und 12.8.22-16.12.22 Fr. von 9:00-10:15 Uhr, Kolping-Kita Hardenberger Hof 30, Infos: 02051/2889-460, kostenfrei

Kinder sind wunderbar! -Unterstützen statt erziehen-

Wunderbar? Die Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Kinder sind Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge. Kursleitung: Dr. Hubertus von Schoenebeck, 25.1.22, 19:30-21:30 Uhr, Kolping-Kita Kastanienallee 19-20, Kosten: 10,00€, Anmeldung: 02051/2889-470

Trennung – und dann?

Wenn Eltern sich trennen, stehen viele Fragen im Raum. Wer bleibt in der gemeinsamen Wohnung, und wer zieht aus? Ändert sich durch die Trennung etwas an meinem Sorgerecht, und was ist der Unterschied zum Umgangsrecht? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für mich? Auf diese und weitere Fragen werden Ronja Zimmermann und Eva Maiworm ausführlich eingehen. Mi. 02.02.22, 17:00-18:30 Uhr, SKFM Stadtteilzentrum BiLo, Von-Humboldt-Straße 53, Anmeldung unter 02051/2889-316, kostenfrei.

Allergien– Hilfe aus der Naturheilpraxis

Manchmal hat man den Eindruck, dass es immer mehr Kinder und Erwachsene gibt, die unter Allergien leiden. Heuschnupfen, Nahrungsmittelallergien oder Neurodermitis belasten immer häufiger den Alltag. Was genau ist eine Allergie, und worin unterscheidet sie sich von einer Unverträglichkeit? Welches sind die konventionellen Therapie-möglichkeiten? Wo genau kann die Naturheilkunde helfen

und meinem Kind den Alltag erleichtern? Welche Rolle spielt dabei der Darm dabei? Erfahren Sie mehr über dieses Thema und spielt. Kursleitung: Daniela Ganz, Heilpraktikerin, Mi. 09.03.2022, 19:30-21:00 Uhr, Kolping-Kita Abenteuerland, Von-Humboldt-Str. 53, Velbert. Anmeldung:02051/2889-430, kostenfrei.

Bilderbuchkino "Alles meins!"

von Annet Rudolph und Nele Moost: Die Geschichte erzählt vom kleinen Raben Socke, der das "Teilen lernt". Kinder erfahren was Neid ist und es nicht immer glücklich macht, viel Materielles zu besitzen und dabei einsam zu sein. Gemeinsam mit seinen Freunden zu spielen und ein wertschätzendes miteinander in Freundschaft zu leben, darum geht es in dieser Geschichte. Im Anschluss folgt ein kreatives Angebot für Eltern und Kinder. Kursleitung: Lea Majczyk, Mi. 30.3.22 14:30-16:30 Uhr, Kolping-Kita Kastanienallee 19-20, Velbert, Anmeldung: 02051/2889-470, kostenfrei

„Mama, Papa, was machen wir am Wochenende?“

Kostenlose sowie preisgünstige Ausflugsziele und Freizeitangebote für Familien in und um Velbert herum, bei denen Sie und Ihre Kinder garantiert viel erleben, sind nicht immer einfach zu finden. In diesem Angebot lernen Sie verschiedene Ausflugsziele für die gesamte Familie kennen. Zudem erfahren Sie Tipps und Tricks wie Sie dabei sparen können!. Kursleitung: Alexandra Szczyrbowski, Kolping-Kita Bartelskamp 58, Do. 7.4.22 16:30-18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-410, kostenfrei

Doktorspiele- Kindliche Sexualität im Vorschulalter

In Kooperation mit Pro Familia Mettmann: Die Sexualerziehung ist Teil der Erziehung. Die Entdeckung der eigenen Sexualität entspricht der kindlichen Neugierde, seiner Entdeckerfreude, sich selbst und die Welt kennen zu lernen. Doktorspiele, Fragen nach der Geburt stellen, sich aneinander kuscheln–all das ist Ausdruck der kindlichen Sexualität. Was ist kindliche Sexualität und wie entwickelt sie sich? Was bedeutet Sexualerziehung im Kindergarten? Kursleitung: Andreas Müller, Dipl. Sozialarbeiter, Mi. 4.5.22, 19:30-21:00 Uhr, Familienzentrum Kolping-Kita Farbenspiel, Navigeser Str.20, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-450, Gäste 3,00€

Auskommen mit dem Einkommen- aber wie?

In Kooperation mit der Schuldnerberatung der Bergischen Diakonie. Im Alltag ist es oft nicht leicht, den Überblick über seine Ausgaben zu behalten. Immer wieder kommen neue Angebote und Veränderungen auf uns zu. Was für eine Versicherung benötige ich, welche Stromanbieter wähle ich? Wie spare ich Energiekosten. In dieser Veranstaltung sollen Unterstützungsmöglichkeiten dargestellt und besprochen werden. Mi. 16.05.2022, 19:30-21:00 Uhr, Kolping-Kita Abenteuerland, im BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, Velbert. Anmeldung unter: 02051/2889-430, kostenfrei.

„Always Online“ – Grundschulkinder stärken für einen bewussten Umgang mit Medien und ein suchtfreies Leben

In Kooperation mit der Bergischen Diakonie Fachstelle Sucht und der SKFM OGS-Grundschule: Immer schneller halten allerlei internet-fähige Geräte Einzug in die Kinderzimmer. Dabei spielen vor allem mobile Geräte wie Smartphones mir ihrer dauerhaften Internet-Verbindung eine zentrale Rolle. Wie und wann sollten Eltern klare Regeln und Grenzen setzen und die Nutzung regelmäßig kontrollieren? Kursleitung: Marisa Hamann, Di.6.9.22, 19:30-21:00 Uhr, SKFM OGS, Städt. Grundschule, Schulstraße 1, Heiligenhaus Anmeldung beim SKFM unter: 02051/2889-337, kostenfrei

Bilderbuchkino: "Kein Tag für Juli"

von Jutta Bauer. Die Familie hat verschlafen - jetzt wird es hektisch-alles geht schief. Im Kindergarten hat er Streit, am Nachmittag hat seine Mama nur Zeit fürs Baby und niemand Zeit für ihn. Eine Familiengeschichte über den stressigen Alltag und den Gefühlen bei Groß und Klein. Im Anschluss folgt ein kreatives Angebot für Eltern und Kinder. Kursleitung: Lea Majczyk, Mi.21.9.22 14:30-16:30 Uhr, Kolping-Kita Kastanienallee 19-20, 42549 Velbert, Anmeldung: 02051/2889-470, kostenfrei

Wie viel Schlaf braucht mein Kind?

Rund ein Drittel unseres Daseins verbringen wir im Schlaf. Ohne unsere Erholungspause ist ein gesundes und aktives Leben nicht möglich. Sowohl der Schlaf in der Nacht, wie auch der Schlaf am Mittag sind von großer Bedeutung, eine wichtige Grundlage für Lernen, Bildung und Gesundheit, Kursleitung: Bozena Symalla, Mi. 20.10.22 16:00-17:30 Uhr mit Betreuung der Kita-Kinder, Kolping-Kita Wunderwelt, Kurt-Schumacher-Str.1, Anmeldung erforderlich unter: 02056/5941374

Lernen und Hausaufgaben, muss das der „Ernst des Lebens“ sein?

Wenn die täglichen Hausaufgaben sich zu einem Familienstreit hochschaukeln, die nächste Klassenarbeit sich als unlösbare Aufgabe darstellt –Ihr Kind weiß nicht, wo und wie es anfangen soll–Ihr Kind kann das Tempo der Klasse nicht halten oder ist einfach unkonzentriert. Erfahren Sie mehr über unterschiedliche Lern- und Wahrnehmungstypen und lernen Sie kleine Übungen und Tricks kennen, die etwas „Dampf aus dem Kessel“ lassen und im besten Falle Spaß am Lernen vermitteln. Kursleitung: Daniela Ganz, Heilpraktikerin und Lerncoach, Di. 08.11.2022, 19:30-21:00 Uhr, SKFM OGS Grundschule Birth im BiLo, Von-Humboldt-Str. 53., Anmeldung beim SKFM unter: 02051/2889-337, kostenfrei.

Pendeln zwischen Mama und Papa

Nach einer Trennung zieht in der Regel ein Elternteil in eine neue Wohnung, und der Alltag muss mit all seinen Gewohnheiten für alle neu geordnet werden. Die Umsetzung des Umgangsrechts sollte dabei in jeder Familie individuell geregelt werden. Ronja Zimmermann und Eva Maiworm geben einen Überblick über die gängigsten Umgangsmodelle und deren Vor- und Nachteile für Kinder und Eltern. Im Anschluss besteht Zeit für eigene Fragen. Mi.23.11.22, 17-18:30 Uhr, Stadtteilzentrum im BiLo, Von-Humboldt-Straße 53, Anmeldung unter 02051/2889-316, kostenfrei.

Hier finden Sie Kurse in Kooperation mit der VHS
Die Anmeldung erfolgt über die VHS und über die Veranstaltungsorte:

Erziehen mit Humor

„Vertrauen, Zuversicht und Gelassenheit sind drei wichtige Grundpfeiler in der Eltern-Kind-Beziehung. Was benötigen Eltern, um diese Grundhaltung einnehmen zu können? Humor! Ohne Humor keine Zuversicht, ohne Zuversicht keine Gelassenheit und ohne Gelassenheit können wir Eltern keine Souveränität entwickeln. Die Teilnehmer lernen, wie mit humorvollen Reaktionen Machtkämpfe mit Kindern vermieden werden und Eltern mehr Harmonie und Gelassenheit in der Familie erreichen können. Achim Schad, Sozialpädagogin, Paar- und Familientherapeut, Mo. 13.6.22, von 19:30-21:45, Familienzentrum Kolping-Kita Lummerland, Am Thekbusch 2d, Anmeldung: 02051/2889-420 und der VHS unter 02051/949611, Kosten 6,00€