

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes.

Frühzeitige Anmeldungen mit einer Telefonnummer sind wichtig und erforderlich, um bei Änderungen alle informieren zu können.

Die Kosten für die Veranstaltungen sind unterschiedlich gestaffelt. Einige der Veranstaltungen sind für alle kostenfrei, andere sind nur für Eltern der Kolping-Kindertagesstätten kostenfrei oder vergünstigt. Die Teilnahme von Kindertagespflegepersonen und pädagogischen Fachkräften werden im Flyer „Gäste“ genannt, die Gebühr beträgt hier meistens 3,00 €. Manche Veranstaltungen sind mit höheren Kosten verbunden, da Dozenten aus anderen Städten den Abend gestalten oder es mehrere Kurstage sind, wie z.B. die Spielgruppen.

Wir freuen uns jederzeit über Anregungen, neue Themenwünsche, aber auch über Ihre konstruktive Kritik!

Erziehung soll auch Spaß machen und so versuchen wir auch unsere Angebote entsprechend zu gestalten und wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den Veranstaltungen:

Unsere Angebote im Jahr 2020

- Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1-3
- Bastelaktion mit dem Kind
- Entspannung für Eltern und Kinder
- Unterstützen statt erziehen
- Homöopathie für Kinder
- Kindheit im Zeitalter elektronischer Medien
- Spielerisch fördern
- Vorlesen für Kinder
- Doktorspiele
- Jungen und Mädchen
- Hochbegabung

Elternschule „Starke Familien, Starkes Velbert“

Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.

Gibt es dafür ein Patentrezept? Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist. Wie entdeckt und fördert man aber diese Besonderheiten, und wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung optimal?

In der Zusammenarbeit mit vielen Familien erkannte der SKFM, dass die Familien bestimmte Erziehungsthemen, Kursangebote und vor allem den Austausch untereinander wünschen. Daher bietet der SKFM bereits seit 2001 Kurse und einzelne Veranstaltungen an, um Eltern auch miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferenten zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm.

Wir freuen uns, dass sich mittlerweile viele Kooperationspartner gefunden haben, die mit ihrer Fachkompetenz dieses Angebot bereichern, so dass sich nun Eltern mit Kindern jeden Alters hier wiederfinden können und ein großer Teil der Angebote kostenfrei angeboten werden kann.



Ihre Ansprechpartnerin für die Elternschule:



SKFM Velbert/Heiligenhaus
Claudia Schmidt
Grünstr. 3, 42551 Velbert
Telefon: 02051/ 2889-118
claudia.schmidt@skfm-velbert.de

www.skfm-velbert.de
www.kolping-kita-velbert.de

Termine der Elternschule

2020



SKFM und Kolping- Kindertagesstätten



Inklusive Spielgruppe für Kinder von 1 – 3 Jahren:

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Tun von Eltern/Großeltern und Kindern, auch mit körperlichen oder seelischen Beeinträchtigungen. Die Eltern haben die Möglichkeit, die verschiedenen Räume der Kita mit ihren Kindern zu entdecken und ihren Bedürfnissen entsprechend zu nutzen. Gruppenleitung: Katja Rimmel, die zu Fragen der individuellen Entwicklung des Kindes gezielte Auskunft gibt. Ab dem 16.1. und ab dem 27.8.2020 10x donnerstags, 16:15 –18:00 Uhr, Familienzentrum West, Kolping-Kita Lummerland, Am Thekbusch 2d, Kosten: 30,00 €, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-420.

Inklusive Spielgruppe für Kinder von 1 – 3 Jahren:

In dieser inklusiven Spielgruppe erlernen Kinder gemeinsam mit Mama, Papa oder sogar Oma/Opa erste Lieder, Finger und Bewegungsspiele kennen. In anregender Umgebung haben die Kinder die Möglichkeit, vielfältige Sinneserfahrungen zu machen, sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Der Erfahrungsaustausch ermöglicht neue Anregungen für den Erziehungsalltag. Gruppenleitung: Alexandra Szczyrbowski, ab 6.3.2020 und ab dem 30.10.2020, 10x freitags, 16:30–18:00 Uhr, Kolping-Kindertagesstätte Bartelskamp 58, Kosten: 30,00€, Anmeldung unter: 02051/2889-460

Der Winter kann kommen- Bastelaktion mit Ihnen und dem Kind

Wir holen uns den Schneemann ins Haus! Gemeinsam basteln wir einen beleuchteten Schneemann mit Zauberfolie, der traumhaft leuchtet und Spaß auf einen gemütlichen Nachmittag verspricht. Für Kinder ab 3 Jahren, Kostenbeitrag 1,50€. Kursleitung: Annette Seipenbusch, Montag, 27.1.2020, 16.00-17.30 Uhr im Familienzentrum West, Kolping-Kita Bartelskamp, Bartelskamp 58, kostenfrei, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-410

Entspannung für Eltern und Kinder

In unserer schnelllebigen Zeit gibt es für unsere Kinder viel Ablenkung: ein Überangebot an Spielzeug, digitale Medien etc. Die Fähigkeit sich entspannen zu können ist eine wichtige Triebfeder der kindlichen Entwicklung und hilft sich zu konzentrieren, ein gesundes Selbstbewusstsein aufzubauen und ausgeglichener mit sich selbst und den Mitmenschen umzugehen. Phantasiereisen für Kinder mit anschließendem intuitiven Malen für (Groß-) Eltern und Kinder ab 4 Jahren. Ab 4.2. und ab dem 1.9.2020, 6x 45 Minuten, 16:30-17:15 Uhr, Susanne Liebergall, Familienzentrum Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, Kosten: 30€, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-450

Allergien – Hilfe aus der Naturheilpraxis/Homöopathie

Immer mehr Menschen leiden unter Allergien. Egal ob Heuschnupfen, Hausstauballergie, Tierhaarallergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten, die Reaktionen schränken das Leben häufig stark ein. Neben den bekannten Therapien, wie z.B. der Hyposensibilisierung oder der Cortison-Therapie bietet auch die Naturheilkunde lindernde und nebenwirkungsarme Therapieansätze. Welche Rolle der Darm dabei spielt und welche Wirkung die Homöopathie und die Pflanzenheilkunde haben kann, das soll Thema des Abends sein. Kursleitung: Daniela Ganz, Heilpraktikerin Mo. 9.3.2020, 19:30-21:00 Uhr, Familienzentrum Kolping-Kita Lummerland, Thekbusch 2d, kostenfrei, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-420

Kinder sind wunderbar! -Unterstützen statt erziehen-

Wunderbar? Die Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“

neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Kinder sind Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge. Natürlich fordert das heraus – aber darauf kann man sich einlassen, ihnen auf gleicher Augenhöhe begegnen und trotzdem zu sich zu stehen und für sich zu sorgen. Kursleitung Dr. Hubertus von Schoenebeck, Do. 2.4.2020, 19:30-21:30 Uhr, Kolping-Kita Kastanienallee, Kosten: 10,00€, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-470

„Always Online“ – Grundschul Kinder stärken für einen bewussten Umgang mit Medien und ein suchtfreies Leben

In Kooperation mit der Bergischen Diakonie Fachstelle Sucht und der SKFM OGS der Wilhelm-Ophüls Grundschule in Langenberg: Immer schneller halten allerlei internetfähige Geräte Einzug in die Kinderzimmer. Dabei spielen vor allem mobile Geräte wie Smartphones mit ihrer dauerhaften Internetverbindung eine zentrale Rolle. Wie und wann sollten Eltern klare Regeln und Grenzen setzen und die Nutzung regelmäßig kontrollieren? Diesen Fragen möchten wir gerne innerhalb eines Austauschs nachgehen. Marisa Hamann, SKFM OGS Frohnstraße 16, 42555 Velbert, Di 21.4.2020, 19:30-21:00 Uhr, kostenfrei, Anmeldung unter: 02051/2889-117

Im Alltag spielerisch fördern

Das kindliche Spiel im Alltag ist selbstverständlich. Um so spannender ist es für uns, gemeinsam zu entdecken, welche wertvollen Erfahrungen Ihr Kind beim Bauen, Malen, Einkaufen oder Spielen für die Zukunft sammeln kann. Den Kurs leitet Frau Goebeler Mittwoch, 10.06.2020, 19:30-21:00 Uhr im Familienzentrum Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, Gäste 3,00€, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-450

Mami, Papi lies mir bitte vor!

Sie bekommen verschiedene Methoden gezeigt wie das gemeinsame Anschauen eines Bilderbuches mit Ihrem Kind zu einem besonders schönen Erlebnis wird. Außerdem werden Ihnen pädagogisch wertvolle Bilderbücher für 3 bis 7-Jährige zu verschiedenen Themen wie Streit, Freunde, Gefühlen, Familie, vorgestellt. Kursleitung: Karin Schlüter, am 17.09.2020 16:00-17:30 Uhr mit Kinderbetreuung im Familienzentrum, Kolping-Kita Abenteuerland, Von-Humboldt-Str. 53, kostenfrei, Anmeldung unter: 02051/2889-430

Entspannungskurs für Mamis und Papis

Wenn Sie sich schon immer gefragt haben wo fängt Stress an, was bedeutet Stress überhaupt für mich und meinen Körper und was kann ich dagegen tun ? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Sie lernen Entspannungsübungen wie z.B. die Progressive Muskelentspannung kennen und lernen Sie an sich selbst anzuwenden. Alexandra Szczyrbowski 5x ab Mi. 27.10.2020, 16:30–17:30 Uhr, Kolping-Kita Hardenberger Hof, Gäste 30€, Anmeldung unter: 02051/2889-460

Tabu-Thema- Wie redet man mit Kindern über Sterben und Tod?

Kinder verstehen in unterschiedlichen Altersstufen das Sterben anders als Jugendliche und Erwachsene. Im Alltag von Kindern gibt es viele Anlässe über das – für Erwachsene oft schwierige Thema ins Gespräch zu kommen. Ziel ist es, dass Erwachsene den Fragen der Kinder nicht ausweichen, sondern offen und ehrlich antworten. Das Angebot ist gedacht für Eltern, Großeltern und Pädagog*innen Martina Rubarth, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Supervisorin, Erfahrung im Hospiz- und Palliativbereich, Di. 3.11.2020 19:30- 21:45 Uhr, Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Straße 20, Kosten: 10,00€, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-450

Doktorspiele- Kindliche Sexualität im Vorschulalter

In Kooperation mit Pro Familia Mettmann: Die Sexualerziehung ist Teil der Erziehung. Die Entdeckung der eigenen Sexualität entspricht der kindlichen Neugierde, seiner Entdeckerfreude, sich selbst und die Welt kennen zu lernen. Doktorspiele, Fragen nach der Geburt stellen, sich aneinander kuscheln – das alles und noch vieles mehr ist Ausdruck der kindlichen Sexualität. Im Gespräch mit Eltern und Pädagogen können Erfahrungen und Meinungen ausgetauscht werden: Was ist kindliche Sexualität und wie entwickelt sie sich? Was bedeutet Sexualerziehung im Kindergarten? Kursleitung: Andreas Müller, Dipl. Sozialarbeiter und Gestalttherapeut, Mittwoch, 7.10.2020, 19:30-21:00 Uhr, Kolping-Kita Heiligenhaus, Kurt-Schuhmacher-Straße, 42579 Heiligenhaus, Kosten für Gäste 3,00€, Anmeldung erforderlich unter: 02056/5941374

Hier finden Sie Kurse in Kooperation mit der VHS

Väter sind anders - und das ist gut so

Die Bedeutung der Väter für die Entwicklung von Jungen und Mädchen- Die Kindererziehung liegt in den Händen der Frauen. In Familie, Kindergarten und Grundschule spielen männliche Bezugspersonen kaum eine Rolle. Der ergänzende "männliche" Erziehungsstil ist eher fordernd, risikofreudig und an Regeln und Konsequenzen orientiert, der „weibliche“ Stil ist eher behütend, umsichtig und beziehungsorientiert. In diesem Vortrag werden die Rolle des Vaters in der Familie, seine Bedeutung als Bezugsperson in der Kindererziehung sowie die unterschiedlichen Wirkungen auf die Entwicklung von Jungen und Mädchen thematisiert. Achim Schad, Dipl. Sozialpädagogin, Paar- und Familientherapeut Mi. 13.5.2020, 19:30-21:45 Uhr, Familienzentrum Kolping-Kita Abenteuerland und SKFM STZ im BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, Kosten 3,00€, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-430 und der VHS unter: 02051/949611

Hochbegabte Kinder - Erkennen, Verstehen, Fördern

Wenn schon Kindergartenkinder im Stuhlkreis durch ihre Sprache auffallen, "Löcher in den Bauch" fragen und sich mit Themen beschäftigen, die weit über die übliche Altersstufe hinausgehen, könnte eine hohe Intelligenz dahinter stecken. Verschiedene Verhaltensweisen sind dabei oftmals eher negativ besetzt. Ist das Kind nur "schlecht" erzogen, oder steckt eine hohe Begabung dahinter? Wo finde ich Beratung, und was kann ich für das Kind tun?, Jutta Kocke, 17.2.2020 17:30-19:45 Uhr, Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, Kosten: 3,00€, Anmeldung in der Kolping-Kita unter: 02051/2889-450 und der VHS unter: 02051/949611

Kinder und die Faszination "Bildschirm" - Kindheit im Zeitalter der elektronischen Medien

Smartphone, Fernsehen, Computerspiele und das Internet spielen im Leben der Kinder eine große Rolle. Folgende Fragestellungen werden behandelt: 1. Welche Wirkungen haben diese Medien auf die Entwicklung der Kinder unter emotionalen, sozialen, kognitiven und sprachlichen Aspekten? 2. Welches Maß ist sinnvoll und woran sind negative Auswirkungen eines zu großen Medieneinflusses zu erkennen? 3. Welche Erziehungshaltung hilft, den Zugriff auf die elektronischen Medien sinnvoll zu begrenzen? Achim Schad, Dipl. Sozialpädagogin, Paar- und Familientherapeut, Mi. 16.12.2020, 19.30-21:45 Uhr, SKFM OGS Grundschule Birth, Kosten: 3,00€, Anmeldung beim SKFM unter: 02051/2889-337 und der VHS unter: 02051/949611