

## Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes.

Frühzeitige Anmeldungen mit einer Telefonnummer sind wichtig und erforderlich, um bei Änderungen alle informieren zu können.

Die Kosten für die Veranstaltungen sind unterschiedlich gestaffelt. Einige der Veranstaltungen sind für alle kostenfrei, andere sind nur für Eltern der Kolping-Kindertagesstätten kostenfrei oder vergünstigt. Die teilnehmenden Kindertagespflegepersonen und pädagogischen Fachkräfte werden im Flyer „Gäste“ genannt, die Gebühr beträgt hier meistens 3 €. Manche Veranstaltungen sind mit höheren Kosten verbunden, da Dozenten aus anderen Städten den Abend gestalten oder es mehrere Kurstage sind wie z.B. die Spielgruppen.

Wir freuen uns jederzeit über Anregungen, neue Themenwünsche, aber auch über Ihre konstruktive Kritik!

Erziehung soll auch Spaß machen und so versuchen wir auch unsere Angebote entsprechend zu gestalten und wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den Veranstaltungen:

### Einige der Angebote im Jahr 2023:

- Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1-3
- Babytreff
- Gruppe für allein oder getrennt Erziehende
- Bilderbuchkino mit Bastelaktion
- Kindheit im Zeitalter elektronischer Medien
- Seelisches Wohlbefinden und Medien
- Doktorspiele
- Vorlesen für Kinder
- Übergang Kita und Schule
- Wut und Aggression

## Elternschule „Starke Familien – Starkes Velbert“

Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.

Gibt es dafür ein Patentrezept? Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist. Wie entdeckt und fördert man aber diese Besonderheiten und wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung optimal?

In der Zusammenarbeit mit vielen Familien erkannte der SKFM, dass die Familien bestimmte Erziehungsthemen, Kursangebote und vor allem den Austausch untereinander wünschen. Daher bieten der SKFM und die Kolping-Kindertagesstätten bereits seit 2001 Kurse und einzelne Veranstaltungen an, um Eltern auch miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferent\*innen zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm.

Wir freuen uns, dass sich mittlerweile viele Kooperationspartner gefunden haben, die mit ihrer Fachkompetenz dieses Angebot bereichern, so dass sich nun Eltern mit Kindern jedes Alters hier wiederfinden können und ein großer Teil der Angebote kostenfrei angeboten werden kann.



### Ihre Ansprechpartnerin für die Elternschule:

Bozena Symalla  
Telefon: 02051/ 2889-118  
fachberatung@kolping-kita-velbert.de



[www.skfm-velbert.de](http://www.skfm-velbert.de)  
[www.kolping-kita-velbert.de](http://www.kolping-kita-velbert.de)

## Termine der Elternschule

# 2023



## SKFM und Kolping- Kindertagesstätten



KOLPING  
KINDERTAGESSTÄTTEN

**Hier finden Sie alle Kurse, die in den Kolping-Kindertagesstätten und beim SKFM angeboten werde. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes. Bitte nehmen Sie vor dem Besuch der Veranstaltung immer Kontakt auf, Anmeldungen sind immer erforderlich! Alle Veranstaltungen finden in Velbert statt, wenn kein anderer Ort angegeben ist.**

### **Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1 – 3 Jahren:**

In den inklusiven Spielgruppen erlernen Kinder gemeinsam mit Mama, Papa oder Oma/Opa erste Lieder, Finger und Bewegungsspiele kennen. In anregender Umgebung haben die Kinder die Möglichkeit, vielfältige Sinneserfahrungen zu machen sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

**Kolping-Kita Kastanienallee** 19-20, Gruppenleitung: Chiara Nautsch ab 2.3.2023 und ab 14.9.2023, 10x Do., 16:30-18:00 Uhr, Anmeldung: 02051 2889-470 kostenfrei

**Kolping-Kita Lummerland**, Am Thekbusch 2d, Gruppenleitung: Katja Rimmele, ab 2.3.2023 und 14.9.2023, 10x Do. 16:15-18:00 Uhr, Familienzentrum West, Anmeldung: 02051 2889-420, kostenfrei

**Kolping-Kita Abenteuerland**, Von-Humboldt-Str.53, Gruppenleitung: Nicole Mundorf, ab 28.2.2023, 10x Di. 14:30-16:00 Uhr, Anmeldung: 02051/2889-430, kostenfrei

### **Offener Babytreff für Babys von 3 bis 12 Monaten**

In entspannter Atmosphäre lernen Sie Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen kennen, die den Babys Spaß machen, ihre Entwicklung unterstützen und fördern. Gleichzeitig bleibt viel Raum, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Offenes Gruppenangebot ohne Anmeldung. Gruppenleitung: Barbara Dame-Gosemann, 13.1.23-16.6.23 und 18.8.23-22.12.23 Fr. von 9:00-10:15 Uhr, Kolping-Kita Hardenberger Hof 30, Infos: 02051 2889-460, kostenfrei

### **Zusammen allein erziehen/ – Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter**

Der Alltag von alleinerziehenden Elternteilen ist häufig nicht leicht zu bewältigen. Die Gruppe „Zusammen allein erziehen“ bietet die Möglichkeit zu Kontakten und zum Erfahrungsaustausch sowie die Gelegenheit, eigene Probleme in der Gruppe anzusprechen und gemeinsam Lösungsansätze zu finden. Die Gruppe begleitet Eva Maiworm, Sozialpädagogin im SKFM Stadtteilzentrum BiLo, Von-Humboldt-Straße 53, jeden 1. und 3. Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr. Infos und Anmeldung: 02051 2889-318, kostenfrei

### **Doktorspiele – Kindliche Sexualität im Vorschulalter**

In Kooperation mit Pro Familia Mettmann: Die Sexualerziehung ist Teil der Erziehung. Die Entdeckung der eigenen Sexualität entspricht der kindlichen Neugierde, seiner Entdeckerfreude, sich selbst und die Welt kennenzulernen. Doktorspiele, Fragen nach der Geburt stellen, sich aneinander kuscheln - all das ist Ausdruck der kindlichen Sexualität. Was ist kindliche Sexualität und wie entwickelt sie sich? Was bedeutet Sexualerziehung im Kindergarten? Kursleitung: Andreas Müller, Dipl.-Sozialarbeiter, Mi. 15.2.23, 19:30-21:00 Uhr, Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, Anmeldung: 02051 2889-450, Gäste 3 €

### **Resilienz – Seelisches Wohlbefinden**

In Kooperation mit der AOK: Welche Schutzfaktoren tragen zur Stärkung der Resilienz bei Ihren Kindern bei und wie können Sie diese gezielt fördern, damit Ihr Kind das eigene Potenzial bestmöglich

entfalten kann? Wir werden uns u.a. mit dem Einfluss der Medien auf die Entwicklung von Kindern befassen und welche Möglichkeiten es gibt, die Nutzungsdauer zu begrenzen. Ein ehrlicher und wertschätzender Austausch sowie klare Grenzen bezüglich möglicher Regelungen könnte hierbei ein erster Ansatz sein. Kursleitung: Stephanie Bickmeier, Mi. 15.3.2023, 19:30-21:00 Uhr, Kolping-Kita Wunderwelt, Kurt-Schumacher-Str.1, Heiligenhaus, Anmeldung: 02056 5941374, kostenfrei

### **Bilderbuchkino: „Die Olchis: Das große Weltraumabenteuer“**

Diese Geschichte handelt von einem spannenden Ausflug in den Weltraum! Als Professor Brausewein eine Rakete baut, zögern Olchi-Opa und die Olchi-Kinder nicht lange und los geht es auf eine spannende Reise zum Mond. Doch ein Meteoritenschwarm beschädigt die Rakete, und plötzlich ist auch noch Opa verschwunden! Ob am Ende alle wieder heil in Schmuddelfing landen? Im Anschluss folgt ein kreatives Angebot für Eltern und Kinder. Kursleitung: Emma Wolz, Fr. 24.03.2023, 14:30-16:30 Uhr, Kolping-Kita Kastanienallee 19-20. Anmeldung: 02051 2889-470, kostenfrei

### **Eltern-Kind-Sing-Nachmittag**

Kinder haben ein angeborenes Interesse an Klängen und Singen. Dies gilt es früh zu erhalten und zu fördern. Erleben Sie an diesem Nachmittag, wie viel Freude es machen kann, gemeinsam zu singen und in Klängen zu baden. Die Kursleitung stellt Ihnen und Ihrem Kind leicht erlernbare Bewegungs- Lieder für die Altersgruppe 3-6 vor, auch für zu Hause. Kursleitung: Hella Silva-Brands, Kolping-Kita Bartelskamp 58, Do. 4.5.2023 15:30-17:00 Uhr, Anmeldung: 02051 2889-410, kostenfrei

### **„Always online“ - Grundschul Kinder stärken für einen bewussten Umgang mit Medien und ein suchtfreies Leben**

In Kooperation mit der Bergischen Diakonie Fachstelle Sucht: Immer schneller halten allerlei internetfähige Geräte Einzug in die Kinderzimmer. Dabei spielen vor allem mobile Geräte wie Smartphones mit ihrer dauerhaften Internetverbindung eine zentrale Rolle. Wie und wann sollten Eltern klare Regeln und Grenzen setzen und die Nutzung regelmäßig kontrollieren? Kursleitung: Marisa Hamann, Di. 13.6.2023, 19:30-21:00 Uhr, OGS der Grundschule Kastanienallee, Anmeldung:02051 2889-337, kostenfrei

### **„Mama, Papa wo geht es dieses Wochenende hin“?**

Kostenlose sowie preisgünstige Ausflugsziele und Freizeitangebote für Familien in und um Velbert, Wuppertal und Essen, bei denen Sie und Ihre Kinder garantiert viel erleben, sind nicht immer einfach zu finden. In bdiesem Kurs lernen Sie viele verschiedenen Ausflugsziele für die gesamte Familie kennen, zudem Tipps und Tricks, wie Sie dabei sparen können. Kursleitung: Alexandra Szczyrbowski, Mo.28.8.2023 17:00-18:30 Uhr, Kolping-Kita Bartelskamp 58, Anmeldung: 02051 28889-410, kostenfrei

### **Bilderbuchkino: „Hänsel und Gretel“ von den Gebrüder Grimm**

Das beliebte Märchen handelt von zwei Geschwisterkindern, die sich im Wald verirrt haben und ein Häuschen im Wald finden, das von einer alten Hexe bewohnt wird. In dieser Geschichte werden Urängste von Kindern thematisiert, allerdings auch deren Sieg über diese. Sie bleiben stark und triumphieren über die eigenen Ängste. Im Anschluss folgt ein kreatives Angebot für Eltern und Kinder. Kursleitung: Emma Wolz, Fr. 22.9.2023 14:30-16:30 Uhr, Kolping-Kita Kastanienallee 19-20, 42, Anmeldung: 02051 2889-470, kostenfrei.

### **Mädchen und Jungen**

Warum ist Rosa die Farbe der Jungen/Männer und warum können Mädchen/Frauen auch mehrere Sachen gleichzeitig tun? Ein informativer Abend zu geschlechtsspezifischen Fragestellungen. Nach diesem informativen und vor allem humorvollen Elternabend, werden Sie manches besser verstehen und mit anderen Augen sehen. Kursleitung: Bozena Symalla, Mi. 25.10.2023 19:30-21:00 Uhr Familienzentrum Kolping-Kita Lummerland, Am Thekbusch 2d, Anmeldung: 02051 2889-420, kostenfrei

### **Mami, Papi, lies mir bitte vor!**

Sie bekommen verschiedene Methoden gezeigt, wie das gemeinsame Anschauen eines Bilderbuches mit Ihrem Kind zu einem besonders schönen Erlebnis wird. Vorgestellt werden pädagogisch wertvolle und auch neu erschienene Bilderbücher für 3- 7-Jährige zu verschiedenen Themen wie bzw. Streit, Freunde, Gefühlen, Familie. Das gemeinsame Lesen von Bilderbüchern lädt dazu ein, den Inhalt in Worte zu fassen und darüber zu sprechen, schafft Vertrauen und Nähe. Alexandra Szczyrbowski, Kolping-Kita Hardenberger Hof, Di. 7.11.2023, 17:00-18:30 Uhr, Anmeldung unter: 02051 28889-460, kostenfrei

### **Trennung – und dann?**

Wenn Eltern sich trennen, stehen viele Fragen im Raum. Wer bleibt in der gemeinsamen Wohnung und wer zieht aus? Ändert sich durch die Trennung etwas an meinem Sorgerecht und was ist der Unterschied zum Umgangsrecht? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für mich? Auf diese und weitere Fragen werden Ronja Zimmermann und Eva Maiworm ausführlich eingehen. Mi. 13.11.2023, 17:00-18:30 Uhr, SKFM Stadtteilzentrum BiLo., Von-Humboldt-Straße 53, Anmeldung: 02051 2889-316, kostenfrei

### **Der Ernst des Lebens...mein Kind kommt in die Schule-Vom Übergang Kindergarten zur Schule**

Da fragt man sich doch: Wo ist die Zeit geblieben? Die Kindergartenzeit ist bald schon vorbei und ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Viele Gefühle wie Neugier, Freude oder Unsicherheit beschäftigen sowohl Kinder als auch Eltern in dieser Übergangszeit. Wie gehen wir damit um? Welche Kompetenzen braucht mein Kind für die Schule? Und wie kann ich mein Kind auf die Schule richtig vorbereiten? Sandra Hein, Di. 12.12.2023 17:00-18:30 Uhr Familienzentrum Kolping-Kita Lummerland, Am Thekbusch 2d, Anmeldung: 02051 2889-420, kostenfrei

### **Hier finden Sie Kurse in Kooperation mit der VHS. Die Anmeldung erfolgt über die VHS oder die Kolping-Kita:**

#### **Wut und Aggressionen bei Kindern**

„Eltern und auch pädagogische Fachkräfte sowie alle, die in irgendeiner Form mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, sind nicht selten mit aggressiven Verhaltensweisen konfrontiert. Diese können sich von feindseligen Kommentaren bis hin zu gewalttätigen Handlungen erstrecken. Wie kann ich am besten reagieren? Verschiedene Verhaltensweisen haben sich im Hinblick auf eine deeskalierende und gewaltlose Konfliktvermeidung bewährt. Dipl.-Soz.-Päd. Achim Schad, Paar- u. Familientherapeut, Mi. 19.04.2023 19:30-21:45, Familienzentrum Kolping-Kita Abenteuerland, Von-Humboldt-Str. 53, Anmeldung:02051 2889-430 oder über die VHS, Kosten 6 €