

## Impulse, Austausch und Angebote für den Familienalltag

Kinder entwickeln sich nicht nach Rezept – jedes Kind bringt eigene Stärken, Bedürfnisse und sein eigenes Tempo mit. Was Eltern dabei hilft, sind alltagstaugliche Impulse, fachlich fundiertes Wissen und der Austausch mit anderen Familien. Genau dafür gibt es unsere Familienwerkstatt.

Die Familienwerkstatt ist ein gemeinsames Angebot des SKFM und der Kolping-Kindertagesstätten (seit 2001): Wir bieten Kurse, Workshops und Veranstaltungen für Eltern, Kinder sowie Eltern und Kinder gemeinsam – zu Themen rund um Entwicklung, Erziehung, Beziehung, Gesundheit und Familienleben.

Unser Anspruch

- ✓ Auf Augenhöhe: wertschätzend, stärkend, ohne Belehrung
- ✓ Fachlich fundiert: durchgeführt von qualifizierten Fachkräften und Kooperationspartner\*innen
- ✓ Praxisnah: orientiert an Fragen, die Familien im Alltag wirklich bewegen
- ✓ Miteinander: Austausch und Vernetzung sind ein wichtiger Teil vieler Angebote

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich telefonisch über die Telefonnummer des jeweiligen Veranstaltungsortes. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig an und hinterlassen Sie eine Telefonnummer, damit wir Sie bei Änderungen zuverlässig informieren können.

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| Abenteuerland       | 02051 / 2889-430 |
| Bartelskamp         | 02051 / 2889-410 |
| Hardenberger Hof    | 02051 / 2889-460 |
| Lummerland          | 02051 / 2889-420 |
| Kastanienallee      | 02051 / 2889-470 |
| Villa Weltentdecker | 02051 / 2889-440 |

## Kontakt

Bozena Symalla  
Friedrich-Ebert-Straße 7 · 42549 Velbert  
Telefon: 02051 / 2889-118  
[fachberatung@kolping-kita-velbert.de](mailto:fachberatung@kolping-kita-velbert.de)  
[www.kolping-kita-velbert.de](http://www.kolping-kita-velbert.de)

## Kosten

Viele Veranstaltungen sind kostenfrei. Einige Angebote sind für Eltern der Kolping-Kitas kostenfrei oder ermäßigt. Bei einzelnen Formaten (z. B. mehrteilige Kurse oder externe Referent\*innen) fallen Teilnahmegebühren an.



[skfm\\_velbert\\_heiligenhaus](https://www.instagram.com/skfm_velbert_heiligenhaus)



KOLPING & SKFM  
**Familien  
Werkstatt**  
Gemeinsam wachsen  
**2026**

### Babytreff

Freitag, 16.01.2026–17.07.2026 und 25.09.2026–18.12.2026, 9:00–10:15 Uhr  
Ort: Kolping-Kita Hardenberger Hof  
Kursleitung: Barbara Dame-Gosemann

In entspannter Atmosphäre lernen Sie Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen kennen, die den Babys Spaß machen, ihre Entwicklung unterstützen und fördern. Gleichzeitig bleibt viel Raum, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Offenes Gruppenangebot mit einmaliger Anmeldung.

### Eltern-Kind-Bilderbuchkino „Alles meins!“

Freitag, 20.02.2026, 14:30–16:00 Uhr  
Ort: Kolping-Kita Kastanienallee  
Kursleitung: Angelika Grosch

Der kleine Rabe Socke stibitzt, was ihm vor den Schnabel kommt. Nur blöd, dass er nun andauernd seine Schätze bewachen und alleine spielen muss. So merkt der freche Rabe, dass Freunde das Allerwichtigste sind. Im Anschluss gibt es ein passendes Kreativangebot.

### Spielgruppe (10 Termine)

Start 1. Halbjahr:  
Mittwoch, 25.03.2026, 16:30–18:00 Uhr  
Start 2. Halbjahr:  
Mittwoch, 23.09.2026, 16:30–18:00 Uhr  
Ort: Kolping-Kita Lummerland / Kastanienallee / Villa Weltentdecker  
Kursleitungen:

- Lummerland: Katja Rimmele
- Kastanienallee: Stephanie Schenk
- Villa Weltentdecker: Laureen Bucher



### Starke Eltern – Starke Kinder

Montag, 02.03.2026–01.06.2026, 17:00–19:30 Uhr  
Ort: FAZ West, Kolping-Kita Hardenberger Hof  
Kursleitung: Alexandra Szczyrbowski

Mit dem Elternkurs möchten wir Eltern dabei unterstützen, den Alltag selbstbewusster und gelassener anzugehen – für mehr Leichtigkeit und Freude in der Familie. Es finden 10 aufeinander aufbauende Kurseinheiten montags statt: 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 18.05. und 01.06. (jeweils 17:00–19:30 Uhr).  
Preis: je Elternteil 45 €

### Umgang mit digitalen Medien im Kitaalter

Dienstag, 30.06.2026, 18:30–20:30 Uhr  
Ort: Kolping-Kita Bartelskamp  
Kursleitung: Nicole Merdan

Bildschirmzeiten bieten viele Chancen, aber auch Herausforderungen für den Familienalltag. An diesem Elternabend geht es darum, ein stärkeres Bewusstsein für digitale Medien zu schaffen, welche Wirkungen sie auf uns haben und welche Möglichkeiten sie bieten.

### Eine Brise Entspannung

Dienstag, 6 Termine: 06.10.2026–24.11.2026, 16:30–17:30 Uhr  
Ort: Kolping-Kita Kastanienallee  
Kursleitung: Heike Hülse

Regelmäßige Entspannung kann langfristigen Gesundheitsproblemen vorbeugen (z. B. Herzerkrankungen, Depressionen etc.), das Gleichgewicht des Körpers unterstützen und dabei helfen, den Alltag gelassener zu bewältigen.



### Eltern-Kind-Bilderbuchkino „Im Herbstwald!“

Dienstag, 03.11.2026, 14:30–16:00 Uhr  
Ort: Kolping-Kita Bartelskamp  
Kursleitung: Nicole Merdan

Der Herbst ist da und verwandelt den Wald in ein prächtiges Farbenmeer. Eine kluge Geschichte über die Kunst, im Hier und Jetzt zu leben. Im Anschluss gibt es ein passendes Kreativangebot.

### Kurse in Kooperation mit der VHS

#### Warum Strafen nichts bringen

Dienstag, 24.03.2026, 18:30 Uhr  
Ort: Kolping-Kita Abenteuerland  
Kursleitung: Bettina Hornscheidt

Strafen wirken oft nur kurzfristig, hinterlassen Verletzungen und erschweren langfristig die Beziehung zum Kind. An diesem Abend erfahren Sie, warum Strafen nicht zu einer nachhaltigen Verhaltensänderung führen – und was Kinder stattdessen wirklich brauchen, um kooperativ, selbstbewusst und beziehungsfähig zu werden.

#### Fordern statt verwöhnen

Montag, 27.04.2026, 19:30–21:45 Uhr  
Ort: Kolping-Kita Villa Weltentdecker  
Kursleitung: Achim Schad

Kinder wachsen in einer Gesellschaft schneller Wunscherfüllung und mühelosen Genusses auf. Dies begünstigt ein verwöhnendes Erziehungsverhalten, das sich in Langeweile, Aggressivität und Unzufriedenheit äußert und den Nährboden für späteres Suchtverhalten bildet.